



ECHELLE DES HAUTEURS

World Aquatics Artistic Swimming - Manuel des juges, Contrôleurs Techniques, Juge-arbitres et Entraîneurs

Niveau d'eau pour	PARFAIT 10	EXCELLENT/ PRESQUE PARFAIT 9,5	TRES BIEN 8,5	BIEN 7,5	COMPETENT 6,5	SATISFAISANT 5,5	INSUFFISANT 4,5	FAIBLE 3,5
VERTICALE 2 JAMBES	ENTREJAMBES OU AU-DESSUS	HAUT DE CUISSES	AU-DESSUS DE MI-CUISSES	BAS DE MI-CUISSES	AU-DESSUS DES ROTULES	ROTULES	SOUS LES ROTULES	BIEN EN DESSOUS DES ROTULES (MI-TIBIAS)
VERTICALE 1 JAMBE, QUEUE DE POISSON	HAUT DU BASSIN	AU-DESSUS DE L'ENTREJAMBES	ENTREJAMBES	HAUT DE CUISSE	MI-CUISSE	BAS DE CUISSE (BIEN AU DESSUS DE LA ROTULE)	ROTULE	SOUS LA ROTULE
CHÂTEAU	AU-DESSUS DE L'ENTREJAMBES	ENTREJAMBES	HAUT DE CUISSE	MI-CUISSE	BAS DE CUISSE (BIEN AU DESSUS DE LA ROTULE)	ROTULE	SOUS LA ROTULE	MI-TIBIA
BALLET LEG SIMPLE	JAMBE HORIZONTALE EN SURFACE	EN HAUT DE LA CUISSE (VERTICALE)	HAUT DE CUISSE	MI-CUISSE	BAS DE CUISSE (BIEN AU DESSUS DE LA ROTULE)	AU-DESSUS DE ROTULE	ROTULE	SOUS LA ROTULE
DOUBLE BALLET LEG	HAUT DE CUISSES OU AU-DESSUS	MI-CUISSES	BAS DE CUISSE (BIEN AU DESSUS DES ROTULES)	AU-DESSUS DES ROTULES	ROTULES	SOUS LES ROTULES	BIEN EN DESSOUS DE ROTULE (MI-TIBIAS)	SOUS MI-TIBIAS
RETRO 2 BRAS	HAUT DU BUSTE OU AU-DESSUS	AISSELLES	HAUT DU BUSTE	CLAVICULES	EPAULES	MI-COU	MENTON	BOUCHE
RETRO 1 BRAS	BUSTE AU-DESSUS DE SURFACE	HAUT DU BUSTE	MI-BUSTE	AISSELLES	HAUT DU BUSTE	CLAVICULES	EPAULES	MI-COU
POUSSEE 2 JAMBES	MI-COTES OU AU-DESSUS	BAS DES COTES	TAILLE	HAUT DU BASSIN	ENTREJAMBES	HAUT DE CUISSES	MI-CUISSES	AU DESSUS DES ROTULES
POUSSEE 1 JAMBE	HAUT DES COTES OU AU-DESSUS	MI-COTES	BAS DES COTES	TAILLE	HAUT DU BASSIN	ENTREJAMBES	HAUT DE CUISSE	MI-CUISSE
GRAND ECART AERIEN	MI-COTES OU AU-DESSUS	BAS DES COTES	TAILLE	HAUT DU BASSIN	ENTREJAMBES	HAUT DE CUISSES	MI CUISSES	AU DESSUS DE LA ROTULE
*RASSEMBLE EN VERTICALE 2 JAMBES	ENTREJAMBES OU AU-DESSUS	HAUT DE CUISSES	AU-DESSUS DE MI-CUISSES	AU DESSOUS DE MI-CUISSES	AU-DESSUS DES ROTULES	ROTULES	SOUS LES ROTULES	BIEN EN DESSOUS DE ROTULE (MI-TIBIAS)
*RASSEMBLE EN VERTICALE 1 JAMBE	PLUS HAUT QUE HANCHES	HANCHES	ENTREJAMBES	HAUT DE CUISSE	MI-CUISSE	BAS DE CUISSE (BIEN AU DESSUS DE LA ROTULE)	ROTULE	SOUS LA ROTULE
BOOST (POUSSEE RETRO)	AIR VISIBLE ENTRE LES JAMBES	ENTREJAMBES	MI-HANCHES	HAUT DE HANCHES	TAILLE	BAS DES COTES	AISSELLES	EPAULES

*RASSEMBLE EN VERTICALE 2 JAMBES : hauteur du rassemble dynamique en verticale pendant des mouvements instables.

*RASSEMBLE EN VERTICALE 1 JAMBE : hauteur du rassemble dynamique en verticale 1 jambe pendant des mouvements instables.