

Planning

J1 : Sa 04/03/2023 - R1 (OP : 09h00 - DE : 09h50)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:45
1. 800 Nage Libre Messieurs (Première)	09:50
2. 100 Nage Libre Dames (7 Séries)	10:02
3. 100 Papillon Messieurs (4 Séries)	10:17
4. 50 Brasse Dames (3 Séries)	10:25
5. 50 Brasse Messieurs (3 Séries)	10:30
<i>Récupération nageurs et échauffement des maîtres</i>	10:34
<i>Cérémonie protocolaire du 1500 NL Dames, 800 NL Messieurs, 100 NL Dames, 100 Pap Messieurs, 50 Brasse Dames & Messieurs</i>	11:04
6. 200 Dos Dames (2 Séries)	11:04
7. 200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	11:12
8. 200 4 Nages Dames (3 Séries)	11:21
<i>Début de compétition des maîtres</i>	11:33
<i>Cérémonie protocolaire du 200 Dos Dames, 200 NL Messieurs & 200 4 Nages Dames</i>	11:33
<i>Fin de la réunion</i>	11:38

Planning

J1 : Sa 04/03/2023 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h20)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:15
1. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	14:20
2. 400 4 Nages Messieurs (Première)	14:34
3. 50 Dos Dames (5 Séries)	14:40
4. 50 Dos Messieurs (4 Séries)	14:47
<i>Récupération nageurs et échauffement des maîtres</i>	14:53
<i>Cérémonie protocolaire du 400 NL Dames, 400 4 Nages Messieurs, 50 Dos Dames & Messieurs</i>	15:23
5. 200 Brasse Dames (Première)	15:23
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	15:27
7. 100 Papillon Dames (3 Séries)	15:35
8. 100 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	15:43
<i>Cérémonie protocolaire du 200 Brasse Dames, 200 Brasse Messieurs, 100 Papillon Dames, 100 NL Messieurs</i>	15:56
<i>Fin de la réunion</i>	16:01

Planning

J2 : Di 05/03/2023 - R3 (OP : 08h30 - DE : 09h20)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:15
1. 100 Brasse Messieurs (4 Séries)	09:20
2. 100 Brasse Dames (3 Séries)	09:30
3. 50 Papillon Messieurs (4 Séries)	09:37
4. 50 Papillon Dames (3 Séries)	09:43
<i>Récupération nageurs et échauffement des maîtres</i>	09:47
<i>Cérémonie protocolaire du 1500 NL Messieurs, 800 NL Dames, 100 Brasse Messieurs & Dames, 50 Papillon Messieurs & Dames</i>	10:17
5. 200 Dos Messieurs (Première)	10:17
6. 200 Nage Libre Dames (3 Séries)	10:20
7. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	10:31
<i>Début de compétition des maîtres</i>	10:38
<i>Cérémonie protocolaire du 200 Dos Messieurs, 200 NL Dames, 200 4 N Messieurs</i>	10:38
<i>Fin de la réunion</i>	10:43

Planning

J2 : Di 05/03/2023 - R4 (OP : 13h30 - DE : 14h20)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:15
1. 400 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	14:20
2. 400 4 Nages Dames (Première)	14:38
3. 100 Dos Messieurs (5 Séries)	14:46
4. 100 Dos Dames (6 Séries)	14:57
<i>Récupération nageurs et échauffement des maîtres</i>	15:10
<i>Cérémonie protocolaire du 400 NL Messieurs, 400 4 N Dames, 100 Dos Messieurs & Dames</i>	15:40
5. 200 Papillon Messieurs (Première)	15:40
6. 200 Papillon Dames (Première)	15:44
7. 50 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	15:47
8. 50 Nage Libre Dames (8 Séries)	15:58
<i>Cérémonie protocolaire du 200 Papillon Messieurs & Dames, 50 NL Messieurs & Dames</i>	16:08
<i>Fin de la réunion</i>	16:13