

NOTE D'INFORMATION – REGLEMENTS 2022-2023

En raison des règlements internationaux FINA votés à 98%, le lundi 3 octobre 2022, le cercle de compétence fédéral et la direction technique de Natation Artistique proposent certaines adaptations réglementaires pour la saison 2022-2023 afin de permettre à tous les acteurs de suivre l'évolution de la discipline. Ces nouveaux éléments seront inclus dans une nouvelle édition des règlements sportifs.

Le règlement FINA et les annexes sont consultables via le lien suivant :

<https://www.fina.org/corporate-events/fina-technical-congress>

Attention, les documents ne sont pas tous à jour sur le site de la FINA. Concernant le guide des hybrides, considérez la version 3.2 du 02 sept 2022 et non celle du 14 juillet 2022 (3.1). Dès que possible, tous les documents vérifiés et à jour seront téléchargeables sur le site de la FFN.

Les traductions seront publiées prochainement.

Dans un premier temps, vous trouverez ci-joint les informations concernant les figures imposées lors des différentes compétitions ainsi que les épreuves proposées.

Des informations complémentaires seront transmises lors du webinaire du 6 novembre prochain et du colloque des 21 et 22 janvier 2023 à l'INSEP.

I/ Synchronat :

Les nouvelles épreuves techniques du Synchronat en adéquation avec les figures et les éléments techniques FINA seront publiés en janvier 2023.

II/ Les figures imposées :

Catégorie Avenir :

- **Championnat Régional 2023** : 4 figures obligatoires (groupe **obligatoire** et groupe optionnel **1**)
- **Championnat Nationale II 2023** : 4 figures (groupe **obligatoire** et 1 groupe optionnel tiré au sort parmi le groupe **1** et **2**).
- **Championnat de France 2023** : 4 figures (groupe **obligatoire** et 1 groupe optionnel tiré au sort parmi les **3** groupes).

| CATEGORIE AVENIR | | | |
|---|----------------------|------------------------|-----------------------|
| | Championnat Régional | Championnat National 2 | Championnat de France |
| FIGURES OBLIGATOIRES | | | |
| 1.(106) Straight Ballet Leg 1.6 | x | x | x |
| 2.(301) Barracuda 1.8 | | | |
| GROUPE OPTIONNEL 1 | | | |
| 3.(359) Front Ariana 2.2 | x | x | x |
| 4. (348) Tower 1.9 | | | |
| GROUPE OPTIONNEL 2 | | | |
| 3.(363) Water Drop 1.8 | | x | x |
| 4.(401) Espadon 2.1 | | | |
| GROUPE OPTIONNEL 3 | | | |
| 3.(311) Kip 1.6 | | | x |
| 4.(227d) Swanita Spinning 180° 1.9 | | | |

Catégorie Jeune :

- **Journée d'Automne 2022** : 4 figures : groupe 1 et groupe 2 (section A)
- **Championnat d'Hiver 2022** : 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1 et 2 (section A) et le groupe 5 (section C)
- **Championnat Régional 2023** : 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1 et 2 (section A) et le groupe 5 (section C)
- **Championnat Nationale II 2023** : 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1 et 2 (section A) et les groupes 5 et 6 (section C)
- **Championnat Nationale I 2023** : 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1 et 2 (section A), les groupes 5 et 6 (section C) et le groupe 3 (section B)
- **Championnat Elite 2023** : 2 groupes tirés au sort parmi les 6 groupes (sections A, B et C).

| CATEGORIE JEUNE | | | | | | |
|---|-------------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|-------------------|
| | Journée d'Automne | Championnat d'Hiver | Championnat Régional | Championnat National 2 | Championnat National 1 | Championnat Elite |
| Section A | | | | | | |
| GROUPE 1 | | | | | | |
| 1.(140g) Flamingo Bent Knee, Twist Spin 2.9 | x | x | x | x | x | x |
| 2.(437) Cyclone, Open 180° 2.6 | | | | | | |
| GROUPE 2 | | | | | | |
| 3.(308h) Barracuda Airborne Split Spin Up 180° 2.9 | x | x | x | x | x | x |
| 4. (407) Swordfish Straight Leg Ariana Rotation 2.6 | | | | | | |
| Section B | | | | | | |
| GROUPE 3 | | | | | | |
| 3.(356f) Whip Continuous Spin 720° 3.0 | | | | | x | x |
| 4.(441) Saturn 2.5 | | | | | | |
| GROUPE 4 | | | | | | |
| 3.(352) Venus 3.0 | | | | | | x |
| 4.(240i) Albatross Spin up 360° 2.5 | | | | | | |
| Section C | | | | | | |
| GROUPE 5 | | | | | | |
| 3.(144) Rio Straight Leg 3.1 | | x | x | x | x | x |
| 4.(421) Walkover Back Closing 360° 2.4 | | | | | | |
| GROUPE 6 | | | | | | |
| 3.(440d) Ipanema Spinning 180° 3.1 | | | | x | x | x |
| 4.(311j) Kip Combined Spin 2.4 | | | | | | |

III/ Les épreuves libres :

Catégorie Avenir :

L'épreuve du highlight est remplacée par **l'épreuve combinée** comportant **3 acrobaties** (dans la limite de la sécurité des athlètes), **1 figure (hybride) en solo** seulement, **1 figure (hybride) en duo** seulement et **3 figures (hybrides) en équipe** seulement. Les transitions sont libres.

| CONTENU DES ÉPREUVES | |
|---|---|
| FIGURES IMPOSÉES | SOLOS LIBRES 2'00 (+ ou - 05 sec) |
| DUOS LIBRES 2'30 (+ ou - 05 sec) | DUOS MIXTES LIBRES 2'30 (+ ou - 05 sec) |
| ÉQUIPES LIBRES 3'00 (+ ou - 05 sec) | HIGHLIGHTS- COMBINES 3'00 (+ ou - 05 sec) |

Catégorie Jeune :

L'épreuve combinée comporte **4 acrobaties** (dans la limite de la sécurité des athlètes), **1 figure (hybride) en solo** seulement, **1 figure (hybride) en duo** seulement et **3 figures (hybrides) en équipe** seulement. Les transitions sont libres.

Le ballet acrobatique comporte **5 acrobaties** au minimum (1 du groupe A, 1 du groupe B, 1 du groupe P et 2 autres portés au choix au minimum). Attention, il y aura une limite du degré de difficulté pour exclure les portés trop dangereux.

Les figures (hybrides) et transitions sont libres.

| CONTENU DES ÉPREUVES | |
|---|---|
| FIGURES IMPOSÉES | SOLOS LIBRES 2'00 (+ ou - 05 sec) |
| DUOS LIBRES 2'30 (+ ou - 05 sec) | DUOS MIXTES LIBRES 2'30 (+ ou - 05 sec) |
| ÉQUIPES LIBRES 3'00 (+ ou - 05 sec) | BALLETS ACROBATIQUES 2'30 (+ ou - 05 sec) |
| COMBINES 3'00 (+ ou - 05 sec) | |

Pour toutes informations complémentaires concernant les mesures mises en place vous pouvez contacter :

Sylvie Neuville, CTN Natation Artistique sylvie.neuville@ffnatation.fr ou Florence Lefranc, CTN Natation Artistique florence.lefranc@ffnatation.fr