

**Planning**

**J1 : Sa 15/10/2022 - R1 (OP : 14h00 - DE : 15h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 4x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:00
2. 4x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:08
3. 100 4 Nages Dames (7 Séries)	15:16
4. 100 4 Nages Messieurs (9 Séries)	15:35
5. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:00
6. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	16:08
7. 4x50 4 Nages Dames (1 Série)	16:20
8. 4x50 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:26
9. 100 Nage Libre Dames (6 Séries)	16:34
10. 100 Nage Libre Messieurs (9 Séries)	16:49
11. 200 Nage Libre Dames (3 Séries)	17:12
12. 200 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	17:23
<i>Fin de la réunion</i>	17:38