

**Planning**

---

**J1 : Di 20/03/2022 - R1 (OP : 08h15 - DE : 09h15)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>08:15</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>09:10</i>
1. 200 Nage Libre Dames Avenirs (2 Séries)	09:15
2. 200 Nage Libre Messieurs Avenirs (4 Séries)	09:24
3. 50 Papillon Dames Avenirs (3 Séries)	09:43
4. 50 Papillon Messieurs Avenirs (6 Séries)	09:48
5. 100 Dos Dames Avenirs (3 Séries)	09:59
6. 100 Dos Messieurs Avenirs (5 Séries)	10:06
<i>Fin de la réunion</i>	<i>10:20</i>

**Planning**

---

**J1 : Di 20/03/2022 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>14:00</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>14:55</i>
1. 100 Nage Libre Dames Avenirs (3 Séries)	15:00
2. 100 Nage Libre Messieurs Avenirs (6 Séries)	15:09
3. 50 Brasse Dames Avenirs (3 Séries)	15:25
4. 50 Brasse Messieurs Avenirs (6 Séries)	15:30
5. 100 4 Nages Dames Avenirs (2 Séries)	15:41
6. 100 4 Nages Messieurs Avenirs (4 Séries)	15:46
<i>Fin de la réunion</i>	<i>15:57</i>