

EPREUVE COUPE FFN PACA ET/OU CD 13 EAU LIBRE

2021

Manifestation : MC SWIM CHALLENGE			
Date	25 et 26 septembre 2021	Lieu	Marseille / Cassis
Catégories : 10 km et 18km : 16ans et plus Relai 4x1250m : 12 ans et +		Milieu	Mer
Date limite Engt		Tarifs	MC 10 : 70 euros // MC 18 : 75 euros // MC RELAI : 100 euros par équipe

DESCRIPTION

Présentation de l'épreuve

MC Swim Challenge 2020 : 2 course + 1 challenge

Les deux courses :

- 10 km : Marseille – Cassis : Dimanche 26 septembre

D'une distance olympique de 10 km, Le départ sera prévu au coeur des Calanques de Marseille au niveau de la calanque de Morgiou et joindra la plage de Grande Mer à Cassis. Lors de ce marathon de nage, 120 privilégiés pourront alors se dépasser dans ce cadre d'exception. Les mêmes conditions de sécurité et d'assistance seront mises en place auprès de l'ensemble des nageurs durant toute la traversée. Cette course chronométrée pourra également se faire avec ou sans combinaison ainsi qu'avec ou sans palmes.

- Le relai Solidarité 4x1250m : Samedi 25 septembre

Le Relai se déroulera dans la magnifique baie de Cassis au départ de la plage de Grande Mer. Le MC Swim Challenge est un évènement sportif jusqu'à présent dédié uniquement à l'élite de la nage en Eau libre. Grâce au MC RELAI SOLIDARITE, le MC Swim Challenge sera ouvert au plus grand nombre. 40 Equipes composées de 4 nageurs (2 femmes et 2 hommes) se relayeront dans la baie de Cassis sur ce 4 x 1250m sans matériel et avec ou sans combinaison.

Le challenge :

- Le 18 km Marseille-Cassis : Samedi 25 septembre

Seule 30 nageurs chevronnés auront l'opportunité de relier Marseille à Cassis à la nage. Au départ de Marseille sur de la plage de la Maronaise des Goudes ou du village de Callelongue suivant la météo, le matin du samedi 25 septembre 2021, 30 nageurs partiront pour cette traversée sans escale par groupe de niveau équivalent. Le but est la coopération des nageurs, s'aider, se soutenir, se dépasser pour arriver ensemble sur la plage de Grande Mer à Cassis. Les nageurs seront accompagnés durant toute la traversée par des embarcations (kayaks, Stand up, bateaux) qui assureront la sécurité mais aussi le ravitaillement.

10 KM ETAPE N°3 - [10 KMS]	RELAIS MIXTE 4*1250M - [5 KMS]
Jour de l'épreuve : Dimanche 26 septembre Type d'épreuve : Individuel Heure du départ: 8h15 Age : 16 ans et plus Type : MC Swim Challenge <u>Distance</u> : 10 kms <u>Observations</u> : Règlement : Sur www.mcswimchallenge.fr <u>Engagements</u> : 1er avril Site : www.kms.fr ou via : www.mcswimchallenge.fr <u>Tarifs (par engagement)</u> MC 10 : 70 euros hors licence Tarif sur place : Aucune inscription sur place	Jour de l'épreuve : samedi 25 septembre Type d'épreuve : Equipe de 4 personnes Composition de relais: 2 messieurs minimum / 2 dames minimum Heure du départ: 12h30 Age : A partir de 12 ans Type : MC Swim Challenge <u>Distance</u> : 5 kms Règlement : Sur www.mcswimchallenge.fr <u>Engagements</u> : 1er avril Site : www.kms.fr ou via : www.mcswimchallenge.fr <u>Tarifs (par engagement)</u> MC RELAI : 100 euros par équipe hors licence Tarif sur place : Aucune inscription sur place

18 KM ETAPE N°3 - [10 KMS] Jour de l'épreuve : Samedi 25 septembre Type d'épreuve : Individuel Heure du départ: 7h45 Age : 16 ans et plus Type : MC Swim Challenge <u>Distance</u> : 18 kms <u>Observations</u> : Règlement : Sur www.mcswimchallenge.fr <u>Engagements</u> : 1er avril Site : www.kms.fr ou via : www.mcswimchallenge.fr <u>Tarifs (par engagement)</u> MC 10 : 75 euros hors licence Tarif sur place : Aucune inscription sur place	

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Course caritative au profit des enfants atteints d'un cancer

ORGANISATEUR / CONTACTS

Coordonnées :

Gregory CAIAZZO : 06 71 02 38 77 greg@sauvetage.info

Ou

Christophe CAIAZZO : 06 88 52 99 73 mcswimchallenge@orange.fr

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



INFORMATIONS DIVERSES

POUR EFFECTUER UN DON AU PROFIT DES ENFANTS ATTEINTS D'UN CANCER :

www.mcswimchallenge.fr

OU directement

<https://www.helloasso.com/associations/ecole-de-sauvetage-cotier-mediterraneenne/formulaires/2/widget>

L'AFFICHE 2021

MC SWIM CHALLENGE #3

ORGANISÉ PAR 

25 & 26 SEPTEMBRE 2021

DEFI SPORTIF

DEFI ENVIRONNEMENTAL

DEFI CARITATIF

AU PROFIT DES ENFANTS ATTEINTS D'UN CANCER

A.L.C.H.E.
Association de Lutte contre les Cancers et les Hémapathies de l'Enfant

Sourire à la Vie

www.mcswimchallenge.fr

Logos at the bottom: REGION SUD PROVENCE ALPS COTE D'AZUR, AIX MARSEILLE PROVENCE, NATATION, Fête nationale de Calanques, MAIRIE DE MARSEILLE, 68, DSD, DÉPARTEMENT BOUCHES DU RHÔNE