

**Synchronat 11 novembre 2019**  
**St Martin de Crau**

- 10h45 Ouverture des portes
- 11h00 Echauffement des pass'sports de l'eau
- 11h30 Passage des pass'sports de l'eau
  
- 13h00 Echauffement des Parcours à sec tous niveaux
- 13h45 Passage des Parcours à sec tous niveaux
  
- 14h15 Echauffement des PT et Technique tous niveaux
- 14h45 Passage des PT et Technique tous niveaux

Tirage au sort :

Découverte : PT : parcours 1  
Tech : 2 fig obligatoires + groupe 1

Argent : PT : Parcours 1  
Tech avenir : 2 fig obligatoires + groupe 1  
Tech jeunes : 2 fig obligatoires + groupe 3

Or : Tech jeunes et juniors : 2 figures obligatoires + groupe 2