

PROGRAMME



POUSSINS
POUSSINES



OBJECTIF

Proposer un programme avec des contenus adaptés au plus jeune public afin de les préparer au système compétitif.

POUR QUI ?

9 ans et moins (soit pour cette saison les licenciés nés en 2011 et après)

ORGANISATION

Ce programme sera géré par un département, une ligue ou en inter-région selon les contraintes géographiques.

PROGRAMME

EPREUVE LIBRE

Ballet avec éléments imposés :

- ♦ Kick, battements costaux, voilier

Formations :

- ♦ 1 cercle, 1 ligne
- ♦ Distance 25 m minimum
- ♦ Durée : 1'30 (+ ou - 15 sec)

EPREUVE TECHNIQUE

- ♦ Périlleux arrière groupé (avec flotteurs)
- ♦ Ballet leg (avec flotteurs)

Ce contenu est un exemple, les organisateurs peuvent moduler, l'objectif est de proposer des figures ou éléments adaptés au public.



JUGEMENT

Chaque organisateur s'appropriera cette épreuve, la Direction Technique émet des propositions, mais chacun est libre de s'organiser selon sa population, ses contraintes.

PROPOSITION DE JUGEMENT

- ⇒ Système acquis/non acquis
- ⇒ Notation simplifiée sur 2 points avec des acquis :
 - ◇ 0 non acquis
 - ◇ 1 point en cours d'acquisition
 - ◇ 2 points acquis
- ⇒ Notation FINA

RECOMPENSE

Pas de classement, mais une valorisation de tous les participants :

- ⇒ Remise de médailles, pins
- ⇒ Remise de diplômes