

COUPE OPEN « POUSSINES »

Mercredi 17 Juin à St Martin de Crau

Publics concernés :

Nageurs et nageuses de 10 ans et moins titulaires du « Sauv'nage »

Duo ou Trio	Equipe (de 4 à 12 nageuses)	Figures imposées
Durée : 1'30 (+ ou – 15 secondes) Ballet libre	Durée : 1'30 (+ ou – 15 secondes) Eléments imposés Kick Battement costal Voilier 1 cercle et 1 ligne Distance minimum : 25 m	Périlleux arrière groupé (figure complète) Position ballet leg (avec ou sans aide)
Classement : 100%	Classement : 100%	Classement : 100%
1 podium	1 podium	1 podium

Tarifs :

4 euros par nageuse et nageur (à régler par chèque au CD 13)

Officiels : chaque club devra fournir au minimum 1 officiel