

COUPE OPEN DE PRINTEMPS

Samedi 7 Mars à Martigues

Avenirs (12 ans et moins) et Jeunes (12-15 ans) et Juniors (15 à 18 ans) et Seniors et toutes cat (15 ans et +)

AVENIRS	JEUNES
Figures imposées 1 groupe optionnel tiré au sort 1 semaine avant l'épreuve	Figures imposées 1 groupe optionnel tiré au sort 1 semaine avant l'épreuve
Classement : 100% figures	Classement : 100% figures
Podiums	Podium
1 podium par année d'âge	1 podium par année d'âge
Solo libre (première moitié du ballet) Duo libre (première moitié du ballet) Equipe libre (première moitié du ballet)	Solo libre en entier Duo libre (de la moitié du ballet à la fin) Equipe libre (de la moitié du ballet à la fin) Highlight en entier
Pas de Classement	Pas de Classement
Goûter à chaque participant	Goûter à chaque participant

Juniors :

Solo	Duo et Duo Mixte	Equipe
Solo technique Solo libre Ballets en entier	Duo technique Duo libre Ballets en entier	Equipe technique Equipe libre Ballet combiné Ballets en entier
Pas de Classement	Pas de Classement	Pas de classement
Goûter à chaque participant	Goûter à chaque participant	Goûter à chaque participant

Seniors et toutes catégories :

Solo	Duo et Duo Mixte	Equipe
Solo libre (moitié du ballet ou en entier)	Duo technique Duo libre (moitié des ballets ou en entier)	Equipe technique Equipe libre Ballet combiné Highlight (moitié des ballets ou en entier)
Pas de Classement	Pas de Classement	Pas de classement
Goûter à chaque participant	Goûter à chaque participant	Goûter à chaque participant

Pas de jugement des ballets mais des échanges entre entraîneurs

Tarifs : 4 euros par nageuse et nageur (à régler par chèque au CD 13), chaque club devra fournir au minimum 1 officiel