



## **27<sup>ème</sup> MEETING OPEN D'ETE de FOS SUR MER**

**Organisé par Fos Natation et le CD13**

➤ **3 Catégories :**

- 1. AVENIRS (pour 50 m)**
- 2. JEUNES & MOINS**
- 3. JUNIORS & SENIORS**

**Samedi 15 juin 2019**

**Dimanche 16 juin 2019**



## **CONDITIONS DE PARTICIPATION**

**Frais d'engagements** : par nage --- > 4,5 €. / par relais --- > 7,0 €.

**Catégories d'âges** :

1. **Avenirs (pour les 50 m)** (Peuvent nager autres nages, mais dans catégorie jeunes)
2. **Jeunes et moins** (toutes épreuves)
3. **Juniors / Seniors** (toutes épreuves)

Date limite de confirmation de participation : **28 mai 2019**

Date limite d'engagements sur Extranat : **11 juin 2019**

Engagements à établir sur Extranat.

## **ORGANISATION GENERALE**

Le meeting est ouvert à tous les nageuses et nageurs appartenant aux 3 catégories d'âges indiquées ci-dessus, régulièrement licenciés à la F.F.N. et possédant le Pass'Compétition

***Ce meeting, se déroulera en bassin olympique de 50 mètres et sur 8 lignes avec chronométrage semi-automatique (à confirmer).***

**Liste des épreuves** :

50 NL - 50 Dos - 50 Br - 50 Pap : classement au temps pour les 3 catégories (1,2 & 3)

100 NL - 100 Dos - 100 Br - 100 Pap : Séries et 1 finale pour 2 catégories (2 & 3)

200 4 Nages : Classement au temps pour 2 catégories (2 & 3)

200 NL : Classement au temps pour 2 catégories (2 & 3)

Finales par catégories : 100 NL - 100 Dos - 100 Br - 100 Pap pour 2 catégories (2 & 3)

**Relais** : 4 x 50 NL Mixte (1F ou 1 G) : classement au temps «Jeunes et - » et « Juniors / Seniors»

4 x 50 4 N Mixte (1F ou 1 G) : classement au temps «Jeunes et - » et « Juniors / Seniors

»

**Déroulement** : Séries toutes catégories confondues, finales par catégories d'âges (2 & 3).

Défilé des nageurs avant le début de la quatrième réunion.

## **OFFICIELS**

Le nombre des officiels qui participent au Meeting est à inscrire sur le coupon réponse. 1 par club est un minimum jusqu'à 10 nageurs, 2 au-delà de 10 nageurs compte tenu du nombre de lignes.

## **RECOMPENSES**

- 50m : Médailles et récompenses aux 3 premiers du classement au temps par catégorie 1,2 & 3.
- 200m : Médailles et récompenses aux 3 premiers du classement au temps par catégorie 1 & 2.
- 100m : Médailles et récompenses aux trois premiers des finales pour catégories 1 & 2.
- Relais : Médailles à chaque participant des trois premiers relais pour catégories 1 & 2.
- Trophées pour les meilleures performances à la table de cotation pour catégories 1, 2 & 3
- Trophée du Meeting au club obtenant le plus grand nombre de points, coupes pour les 4 suivants.

## **ORGANISATION MATERIELLE**

**Possibilité de déjeuner sur place** :

\* Snack, tables, pelouse, sandwichs variés, grillades, frites.

# **PROGRAMME DES REUNIONS**

## **Samedi 15 juin 2019**

**MATIN** : échauffement 8 H 00, début des épreuves 9 H 00

- 200 NL Dames
- 200 NL Messieurs
- 100 Papillon Dames
- 100 Papillon Messieurs
- 100 Brasse Dames
- 100 Brasse Messieurs
- 4 X 50 NL Mixte (Jeunes et - & Juniors / seniors)

**APRES-MIDI** : échauffement à 14 H 00, début des épreuves 15 H 00

- Finales 100 Papillon Dames
- Finales 100 Papillon Messieurs
- Finales 100 Brasse Dames
- Finales 100 Brasse Messieurs
- 50 Dos Dames
- 50 Dos Messieurs
- 50 NL Dames
- 50 NL Messieurs

## **Dimanche 16 juin 2019**

**MATIN** : échauffement 8 H 00, début des épreuves 9 H 00

- 200 4 nages Dames
- 200 4 nages Messieurs
- 100 Dos Dames
- 100 Dos Messieurs
- 100 NL Dames
- 100 NL Messieurs
- 4 X 50 4 Nages Mixte (Jeunes et - & Juniors / seniors)

**APRES MIDI** : échauffement 14 H 00, début des épreuves 15 H 00.

### ***DEFILE DES NAGEURS 15 H 00***

- Finales 100 Dos Dames
- Finales 100 Dos Messieurs
- Finales 100 NL Dames
- Finales 100 NL Messieurs
- 50 Papillon Dames
- 50 Papillon Messieurs
- 50 Brasse Dames
- 50 Brasse Messieurs

**FIN DU MEETING**