

**CHALLENGES REGIONAUX
JEUNES JUNIORS SENIORS ET TOUTES CATEGORIES
27 & 28 AVRIL 2019 – ANTIBES**

Attention : pendant la compétition, les horaires définis ci-dessous pourront être écourtés ou allongés selon le déroulement des épreuves

**PROGRAMME PREVISIONNEL
Juge Arbitre : Vanessa Perez**

Samedi 27 Avril :

CHALLENGES

13h30-14h00 : Échauffement solos (1) et duos challenge jeunes (5)
14h10 : Réunion du jury suivi de la compétition Solos et duos jeunes
15h00 : Échauffement Equipe challenge jeunes (17)
15h00-15h20 : Equipe 1 à 6
15h20-15h40 : Equipe 7 à 12
15h40-16h00 : Equipe 13 à 17
16h10 : Réunion du jury suivi de la compétition Equipe challenge Jeunes
Podiums

***Merci de laisser les vestiaires et les abords de la piscine propre, il n'y a pas de nettoyage prévu pour le dimanche, merci de penser aux autres nageuses.
Merci***

Dimanche 28 Avril :

8h45 : ouverture des vestiaires
9h00-9h30 : Échauffement solos challenge juniors (11) et solos challenge seniors (4)
9h35 : Réunion du jury suivi de la compétition solos
10h45-11h05 : Échauffement des combinés challenge Ttes Cat (1)
11h10 : Réunion du jury suivi de la compétition Combinés
11h20 : Échauffement duos challenge juniors (11) et duos challenge Ttes Cat (7)
11h20-11h40 : duo junior 1 à 9
11h40-12h00 : duo junior 10 à 11 et duo Ttes cat 1 à 7
12h10 : Réunion du jury suivi de compétition duos
Podiums de la matinée

Pause déjeuner

14h00 : Échauffement des équipes challenge juniors (8)
14h00-14h20 : Equipe de 1 à 4
14h20-14h40 : Equipe de 5 à 8
14h45 : Réunion du jury suivi de la compétition Equipe challenge juniors
15h30-15h50 : Échauffement équipes challenges Ttes Cat (5)
16h : Réunion du jury suivi de la compétition équipes challenge Ttes Cat
Podiums

***Les nageuses ne doivent rien laisser de précieux dans les vestiaires.
Nous vous rappelons qu'il faut respecter les lieux où sont prévus de faire la gélatine***