

Fédération Française de Natation

Championnats N3 Jeunes

Natation Artistique

4 & 5 mai 2019

GAP

stade nautique de Fontreyne



crédits photographie : KMSP/SKEMPINAIRE©

LA PISCINE



**Profondeur bassin côté bassin
ludique : 2m**



**Profondeur bassin côté plots :
3.40m**

Quelques informations sur la compétition:

Envoyer, s'il vous plait, les musiques des ballets au bon format à l'adresse mail suivante : n3jeunesgap2019@gmail.com

- **Des casiers** avec jeton sont **disponibles** sur place pour garder vos affaires de valeur.
- **Pas de sac au bord du bassin**
- Un espace « **Gélatine** » à l'intérieur de la piscine est mis à disposition. En cas de beau temps, un espace extérieur sera proposé. Aucune gélatine en dehors de ces lieux. Merci pour votre compréhension.
- Sur place, nous proposons une buvette et une restauration rapide. **Interdiction de manger au bord du bassin.**

Pour toutes autres informations :

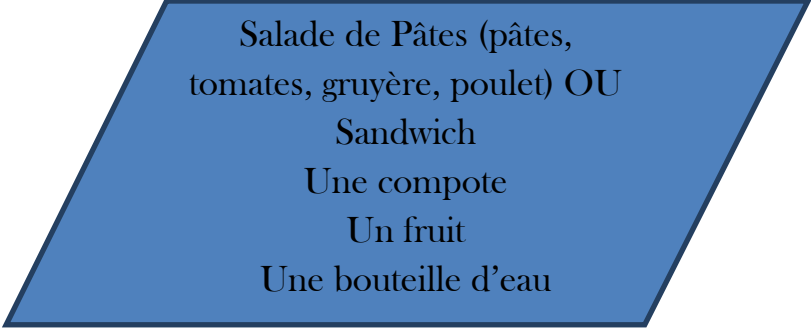
Contactez Mélanie GRAS par mail : n3jeunesgap2019@gmail.com

PANIER REPAS

Formule « nageuses »

(panier repas
samedi/dimanche)

= 8 euros



Salade de Pâtes (pâtes,
tomates, gruyère, poulet) OU
Sandwich
Une compote
Un fruit
Une bouteille d'eau

- ✓ A commander avant le vendredi 26 avril 2019
- ✓ Paiement par chèque à l'ordre du « cercle des nageurs de Gap »
- ✓ Contact : n3jeunesgap2019@gmail.com

Se rendre à Gap - Piscine de Fontreyne



Piscine de Fontreyne

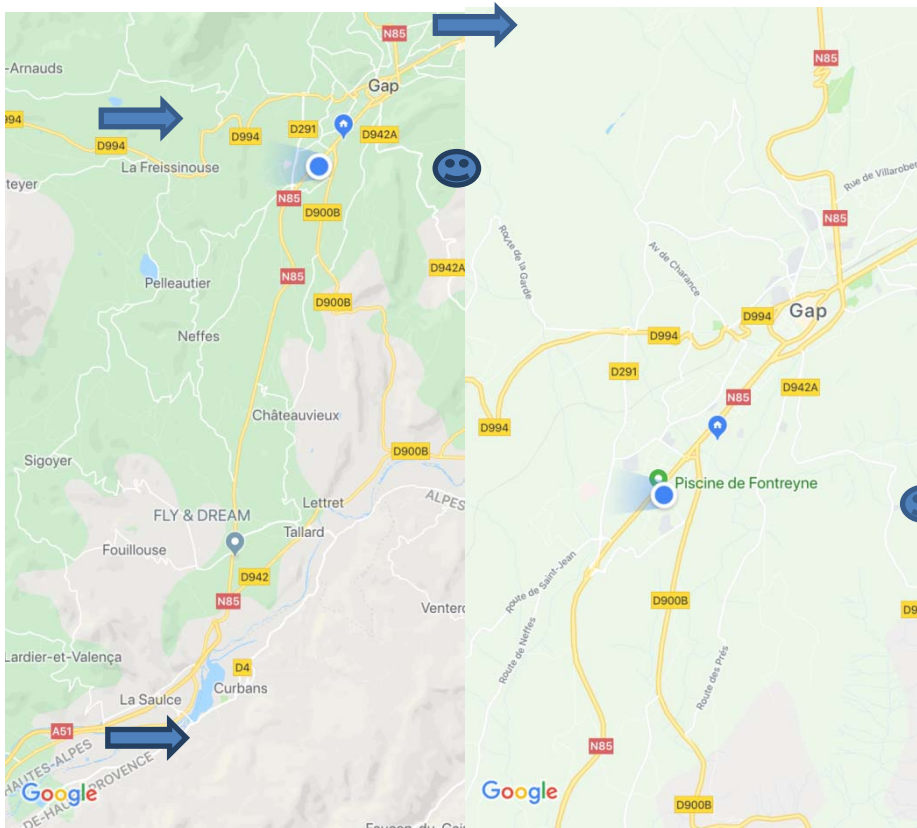
Avenue de Provence

05 000 GAP

04.92.51.14.99

Parking

GPS : 44.54246603758458,6.059484352714662



La ville de GAP : chef-lieu des Hautes-Alpes (05) de la région PACA

- ses habitants = les gapençais et gapençaises
- Les + : ville très ensoleillée, transports en bus gratuits, première ville moyenne du « palmares 2019 des centres-villes commerçants »
- A visiter : le domaine de Charance, Place Jean Marcellin, Parc de la pépinière, musée départemental...

Infos pratiques : **Maison médicale** de Garde du Gapençais - allée du souvenir Français - 05000 GAP -
Samedi : 12h - 00h - Dimanche : 8h - 00h

HOTELS (distance de la piscine)

- Avantici Citotel (1 km)
- Hôtel première classe (1.5 km)
- Nestor hôtel (1.6 km)
- Best Western (2.2 km)
- Mon hôtel à Gap (3 km)
- Hôtel Ibis (3.7 km)
- Hotel Formule 1 (5.5 km)

RESTAURANTS

(Penser à réserver – peu de service sans réservation après 20h)

La pataterie
Buffalo grill
Flunch
Cafétéria Auchan
Cafétéria Géant casino
L'hippophae restaurant...

EXTRANAT

Attention les engagements seront ouverts du 13 au 26 Avril 2019

PROGRAMME PREVISIONNEL

Samedi 4 Mai :

12h00 ouverture des portes

12h45 échauffement des imposées (en 2 groupes)

13h45 réunion des vice-arbitres

14h00 réunion des juges suivie de la compétition imposées

17h00 échauffement des équipes (en groupes)

18h30 réunion des juges suivie de la compétition des équipes

Dimanche 5 Mai :

08h15 ouverture des portes

08h30 échauffement des solos (en 2 groupes)

09h45 réunion des juges suivie de la compétition des solos

11h15 échauffement des duos et duos mixtes

12h00 réunion des juges suivie de la compétition des duos et duos mixtes

15h00 échauffement des équipes highlightacro (en groupes)

15h45 réunion des juges suivie de la compétition des highlightacro

Toutes les épreuves seront suivies du podium.