

Programme 2018-2019

**N3 JUNIORS - 16-17 mars 2019 - à LYON piscine de VAISE**

### **SAMEDI 16 MARS 2019**

<b>8h30</b>	Ouverture des portes ACCUEIL des clubs -annonce des forfaits -signature présence des officiels
9h	15 min -Echauffement natation sportive <b>SOLOS LIBRES</b>
9h15	Echauffement SOLOS LIBRES
<b>9h45</b>	Réunion <b>JURY</b> Solos Libres
10h	<b>Compétition SOLOS LIBRES (14)</b>
11h30	<u>Cérémonie protocolaire des Solos Libres</u>
11h45	15 min -Echauffement natation sportive <b>EQUIPES TECHNIQUES</b>
12h	Echauffement EQUIPES TECHNIQUES
<b>12h30</b>	Réunion <b>JURY</b> EQUIPES TECHNIQUES
13h	<b>Compétition EQUIPES TECHNIQUES (8)</b>
14h15	<u>Cérémonie protocolaire des Equipes Techniques</u>
14h45	15 min -Echauffement natation sportive <b>SOLOS TECHNIQUES</b>
15h	Echauffement SOLOS TECHNIQUES
<b>15h30</b>	Réunion <b>JURY</b> SOLOS TECHNIQUES
15h50	<b>Compétition SOLOS TECHNIQUES (11)</b>
16h50	<u>Cérémonie protocolaire des Solos Techniques</u>
17h15	15 min -Echauffement natation sportive <b>EQUIPE LIBRES</b>
17h30	Echauffement EQUIPE LIBRES
<b>18h</b>	Réunion <b>JURY</b> EQUIPE LIBRES
18h20	<b>Compétition EQUIPE LIBRES (9)</b>
19h30	<u>Cérémonie protocolaire des Equipes Libres</u>

### **DIMANCHE 17 MARS 2019**

<b>8h30</b>	Ouverture des portes ACCUEIL des clubs -annonce des forfaits -signature présence des officiels
8h45	15 min -Echauffement natation sportive <b>DUOS TECH</b>
9h	Echauffement DUOS TECH
<b>9h30</b>	Réunion <b>JURY</b> DUOS TECH et <b>JURY</b> COMBOS
10h	<b>Compétition DUOS TECH (6)</b>
10h45	<u>Cérémonie protocolaire des Duos Tech</u>
11h	15 min -Echauffement natation sportive des <b>COMBOS</b>
11h15	Echauffement COMBOS
	<b>9h30</b> Réunion JURY COMBOS idem Duos Tech
11h45	<b>Compétition COMBOS (3)</b>
12h10	<u>Cérémonie protocolaire des Combos</u>
12h30	15 min -Echauffement natation sportive <b>DUOS LIBRES</b>
12h45	Echauffement DUOS LIBRES
<b>13h15</b>	Réunion <b>JURY</b> DUOS LIBRES
13h30	<b>Compétition DUOS Mixte et DUOS LIBRES (18)</b>
vers 15h	<u>Cérémonie protocolaire des Duos Libres</u>