

PROGRAMME DES REGIONAUX JEUNES ET DU SYNCHRONAT

30 ET 31 MARS

Tirage au sort Groupe 1 et parcours 1 pour tous

Samedi 30 Mars :

9H30	Ouverture des portes
9h45	Echauffement des propulsions tous niveaux
10h15	Passage des propulsions tous niveaux
11h00	Echauffement de la technique tous niveaux
11h30	Passage de la technique tous niveaux
12h45	Echauffement des imposées - tirage au sort Mercredi14H
13h30	Réunion des juges suivie de la compétition des imposées
17h15	Echauffement des Equipes (en 2 groupes)
18h00	Réunion des juges suivie de la compétition des Equipes
19h15	Echauffement des Highlight
20h00	Réunion des juges suivie de la compétition des Highlight
	Fin de la compétition 20h30

Dimanche 31 Mars :

9h00	Ouverture des portes
9h15	Echauffement des Solos (en 2 groupes)
10h00	Réunion des juges suivie de la compétition des Solos
11h30	Echauffement des Duos (en 2 groupes)
12h15	Réunion des juges suivie de la compétition des Duos
	Fin de la compétition 13h15