



# CHAMPIONNAT REGIONAL PROVENCE ALPES COTE d'AZUR JEUNES

**SAMEDI 30 et DIMANCHE 31 MARS 2019**

Piscine Guy Berthier  
Avenue Stalingrad  
13200 ARLES  
04 90 49 47 70

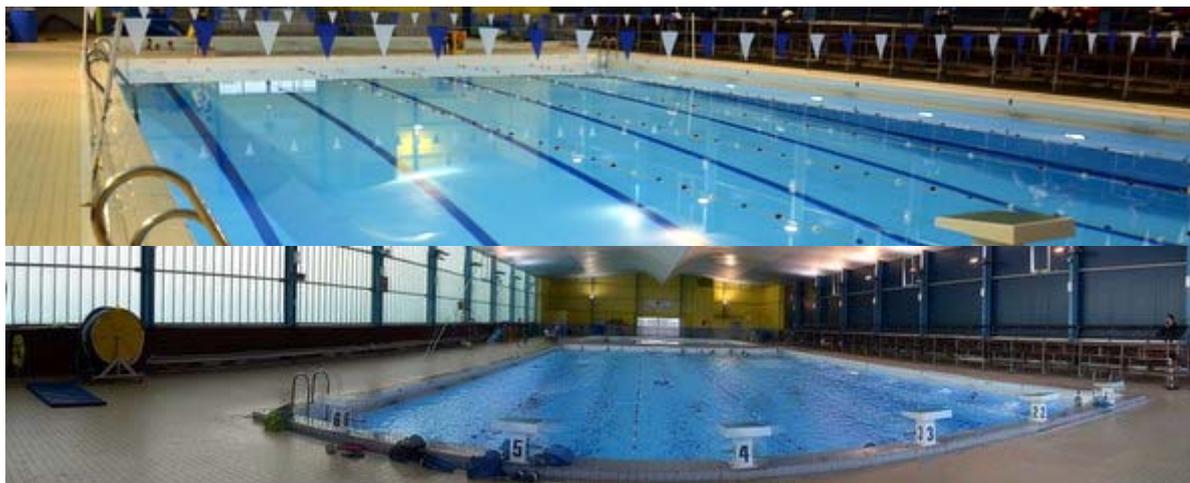


**Contact Dauphins Club Arlésien :**

Tél : 0651 76 64 43

Courriel : [dauphinsclubarlesiens@gmail.com](mailto:dauphinsclubarlesiens@gmail.com)

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DE LA PISCINE :



La piscine sera entièrement consacrée à la compétition

Bassin sportif de 25 x 15 mètres.

Profondeur du petit bain au grand bain : 1.80m à 3,50m.

6 vestiaires pour sportifs.

Parking extérieur 70 places.

Tribune 200 places assises.

## CONSIGNES À RESPECTER OBLIGATOIREMENT LORS DE LA COMPÉTITION

### PROPRETÉ

Il est strictement **interdit de manger** dans les vestiaires et sur les bords du bassin.

Les nageuses devront laisser les vestiaires, les douches, les toilettes et les plages propres.

L'encadrement des clubs devront s'en assurer avant de repartir.

### VESTIAIRES

L'accès aux vestiaires se fait pieds nus et ils sont **strictement réservés aux nageuses et encadrants**.

Les vestiaires seront organisés en fonctions du nombre de nageuses par club.

Il est conseillé d'avoir un jeton plastique ou pièce d' 1€ pour les casiers personnels.

Aucun objet personnel de valeur ne devra rester dans les vestiaires.

La Ligue Régionale PACA, la Mairie d'ARLES et le DAUPHINS CLUB ARLESIEN, déclinent toutes responsabilités en cas de perte ou de vol.

### GÉLATINE

Il est strictement **interdit de gélatiner au bord du bassin et dans les vestiaires**

**(Merci de ne pas jeter la gélatine dans les lavabos, toilettes, douches...)**

Un coin « GELATINE » sera prévu, accessible par le hall d'accueil avec table et prises électriques pour les bouilloires ainsi que des poubelles pour récupérer la gélatine usagée.

---

## MUSIQUES

**Rappel** : Les musiques sont à transmettre impérativement avant le 25 Avril 2019 au format MP3 à l'adresse courriel suivante : [dauphinsclubarlesiens@gmail.com](mailto:dauphinsclubarlesiens@gmail.com)

Merci de nommer **le (ou les) FICHIER(S) MUSIQUE(S)** (fichier MP3) sur le modèle :

- ⇒ **Nom du club** participant (avec nom de la ville lisible) /
- ⇒ Catégorie **CHAMPIONNAT « JEUNES »**
- ⇒ **Épreuve** (Solo, Duo, Equipe ou Combo) /
- ⇒ **Nom(s)nageuse(s)** pour solos (et duos) et première ballerine (alphabétique) pour équipes

**Exemple :**     **Istres/Séniors/solo/DURANT**

Le travail de préparation étant énorme et sa bonne mise en œuvre dépendant en grande partie du respect de cette consigne, tout fichier non nommé comme précisé ci-dessus sera retourné à son destinataire. Il est fréquent que les précisions demandées se trouvent dans le corps du message ce qui ne m'est d'aucune utilité.

Veillez donc à bien nommer **les fichiers musiques MP3**. Je vous remercie de votre collaboration.

**Pensez à vous munir d'un autre support de musique (cd, clé USB) le jour de la compétition au cas où ...**

## S'HÉBERGER à ARLES :

BALLADINS	04 90 47 42 08
BEST WESTERN	04 90 49 92 92
CAMPANILE	04 90 49 99 99
CRAU HOTEL	04 90 18 97 10
IBIS BUDGET FOURCHON	04 90 93 22 84
IBIS BUDGET PALAIS	04 85 80 05 89
KYRIAD	04 90 93 88 33
PREMIERE CLASSE	04 90 93 93 92

## SE DESALTERER :

Tout au long de la compétition, la buvette du club vous proposera des boissons froides et chaudes.

Dans un souci de développement durable et de réduction de déchets :  
les boissons seront servies dans des verres réutilisables (consigne : 1€) sauf l'eau.

## SE RESTAURER :

### **PANIERS REPAS FROID : 7,00€ - Précommande obligatoire**

- Sandwich : jambon ou poulet avec salade, tomate
- Fromage
- Compote
- Bouteille d'eau

## PROGRAMME DES REGIONAUX JEUNES

30 ET 31 MARS

ARLES

### Samedi 30 Mars :

12h30 Ouverture des portes  
12h45 Echauffement des figures imposées  
13h30 Réunion des juges suivie de la compétition des figures imposées  
17h00 Echauffement des Equipes  
17h45 Réunion des juges suivie de la compétition des Equipes  
19h00 Echauffement des Highlights  
19h45 Réunion des juges suivie de la compétition des Highlights

Fin de la compétition 20h15

Suivant l'heure de fin de imposées les équipes et les highlight seront avancés

### Dimanche 31 Mars :

9h00 Ouverture des portes  
9h15 Echauffement des Solos  
10h00 Réunion des juges suivie de la compétition des Solos  
11h15 Echauffement des Duos  
12h00 Réunion des juges suivie de la compétition des Duos

Fin de la compétition 13h00