

SYNCHRONAT ET PASSPORTS DE L'EAU

DIMANCHE 3 FEVRIER 2019

SAINT MARTIN DE CRAU

- 10h15 Ouverture des portes
- 10h30 Echauffement des PAS tous niveaux
- 11h15 Passage des PAS

- 12h30 Echauffement des Pass'sports de l'eau
- 13h00 Pass'sports de l'eau

- 14h00 Echauffement des propulsions tous niveaux
- 14h30 Passage des propulsions tous niveaux

- 15h15 Echauffement des techniques tous niveaux
- 15h45 Passage techniques tous niveaux

Tirages au sort :

GROUPE 2 ET PARCOURS 2 POUR TOUTES LES EPREUVES