

SYNCHRONAT
DIMANCHE 11 FEVRIER 2018
BOUC BEL AIR

9h15 Ouverture des portes

9h30 Echauffement du Parcours à Sec "découverte"

10h00 Passage du parcours à sec "découverte"

10h45 Echauffement du Parcours à Sec "argent" et "or"

11h15 Passage du parcours à sec "argent" et "or"

13h00 Echauffement des Propulsions Tous Niveaux

13h45 Passage des Propulsions tous niveaux

15h00 Echauffement de la Technique tous niveaux

15h30 Passage de la Technique tous niveaux

Tirages au sort :

Toutes épreuves, tous niveaux groupe 2, parcours 2