

## Programme prévisionnel :

### N3 JEUNES - 5 et 6 MAI 2018 - ISTRES ( PACA Ouest)

les horaires précis vous seront confirmés ultérieurement après la clôture des engagements sur le site de la Ligue organisatrice , sur la plaquette diffusée par l'organisateur

#### SAMEDI 6 MAI 2018

##### MIDI

Ouverture des portes                    **ACCUEIL des clubs annonce des forfaits**

Echauffement natation sportive des Figures Imposées (15 min)

Echauffement FIGURES IMPOSEES 30min par 1/2 effectif

vers 13h30

Réunion des Vice Arbitres, Délégués, Secétariats

Réunion des JURYS Figures imposées par Atelier

Compétition FIGURES IMPOSEES

Cérémonie protocolaire Figures Imposées

Echauffement natation sportive EQUIPES (15 min)

Echauffement des EQUIPES par groupe suivant ordre de passage

Début de Soirée

Réunion JURY Equipes

Compétition EQUIPES

Cérémonie protocolaire EQUIPES

#### DIMANCHE 7 MAI 2018

##### MATIN

vers 8h30

Ouverture des portes                    **ACCUEIL des clubs annonce des forfaits**

Echauffement natation sportive SOLOS (15 min)

Echauffement SOLOS

Réunion JURY Solos

Compétition SOLOS

Cérémonie protocolaire SOLOS

vers midi

Echauffement natation sportive des HIGHLIGHT (15 min)

Echauffement HIGHLIGHT par groupe suivant ordre de passage (environ 20mn par groupe)

Réunion JURY HIGHLIGHT

Compétition HIGHLIGHT

Cérémonie protocolaire HIGHLIGHT

Après-midi

Echauffement natation sportive des DUOS (15 min)

Echauffement DUOS par groupe suivant ordre de passage

Réunion JURY DUOS

Compétition DUOS

Cérémonie protocolaire DUOS

**PUBLIC CONCERNÉ**

<b>JEUNE</b>	12, 13, 14, 15 ans (2006, 2005, 2004, 2003)
--------------	---

**CONDITIONS D'ACCÈS**

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
- Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux
- Les nageuses âgées de 12 ans (2006) considérées comme « Avenir » et « Jeunes » et les nageuses âgées de 15 ans (2003) considérées comme « Jeunes » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories. Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 sans remettre en jeu leur qualification. **Ces ballets feront l'objet d'un double classement.**

Les équipes ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes.  
 Les highlights ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes.

**CONTENU DES ÉPREUVES**

CATEGORIES	EPREUVES TECHNIQUES	EPREUVES		
<b>JEUNE</b>	<b>2 figures obligatoires :</b> +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA	Solo	2'15 (+ou- 15 sec)	Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballets libres espoirs implique de fait la participation en figures imposées.
		Duo	2'45 (+ou- 15 sec)	
		Equipe (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes)	3'30 (+ou- 15 sec)	
		Highlight (8 à 10 nageuses + 2 remplaçantes)	2'30 (+ou- 15 sec)	100% Highlight

**ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS**

Les Championnats interrégionaux Nationale 3 sont qualificatifs pour le Championnat National 2 et N1-Elite. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 d'accéder au Championnat National 2 qualificatif pour le Championnat National 1-Élite à condition d'avoir obtenu les points requis.

Les ballets (duos, équipes, highlights) classés 1er de chaque N3 n'obtenant pas les minima de points pour accéder à la N1-Elite mais obtenant ceux pour accéder à la N2 seront qualifiés pour la N2 et se rajouteront au nombre de ballets qualifiés en N2

Les championnats N3 servent de phases qualificatives pour la Finale nationale des avenir et jeunes 2018 pour les nageuses nées en 2005 et 2004.

<b>Solo</b>	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à • douze (12) solos, les deux (2) premiers solos des IR : O, IDF, NE, SE et les trois (3) premiers solos de l'IR SO d'accéder à l'épreuve éliminatoire de solo lors du championnat National 2 Jeune à condition d'avoir obtenu 126 points.
<b>Duo</b>	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à • dix-huit (18) duos (les trois (3) duos classés 2ème à la 4ème place des IR : O, IDF, NE, SE et les six (6) duos classés 2ème à 7ème de l'IR SO) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de duo lors du championnat National 2 Jeune à condition d'avoir obtenu 124 points. En cas de désistement, les duos classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 124 points. • cinq (5) duos (chaque duo champion interrégional N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de duo lors du championnat National 1-Elite Jeune à condition d'avoir obtenu 128 points. En cas de désistement, les duos classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 128 points.
<b>Equipe</b>	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à • dix-huit (18) équipes (les trois (3) équipes classées de la 2ème à la 4ème place des IR : O, IDF, NE, SE et les six (6) équipes classées 2ème à la 7ème de l'IR SO) d'accéder à l'épreuve éliminatoire équipe lors du championnat National 2 Jeune à condition d'avoir obtenu 122 points. En cas de désistement, les équipes classées au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu 122 points. • cinq (5) équipes (chaque équipe championne interrégionale N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire équipe lors du championnat National 1-Elite Jeune à condition d'avoir obtenu 126 points.
<b>Highlight</b>	Le championnat interrégional N3 2018 permettra à • dix-huit (18) highlights minimum (les trois (3) highlights classés de la 2ème à la 4ème place des IR : O, IDF, NE, SE et les six (6) highlights classés 2ème à 7ème de l'IR SO) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de highlights lors du championnat National 2 Jeune à condition d'avoir obtenu 63 points. En cas de désistement, les highlights classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 63 points. • cinq (5) highlights (chaque highlight champion interrégional N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire highlight lors du championnat National 1-Elite Jeune à condition d'avoir obtenu 65 points. En cas de désistement, les highlights classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 65 points.

**CLASSEMENT & PODIUMS**

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales.  
 Résultats additionnels solo, duo, équipe : 50 % ballet libre + 50 % figures imposées.  
 Highlight : 100%. Les nageuses participant à la Finale Avenir et Jeunes doivent bénéficier d'un double classement.