

## **PROGRAMME REGIONAUX JUNIORS**

### **SYNCHRONAT**

**24 ET 25 FEVRIER 2018 MARTIGUES**

#### **SAMEDI 24 FEVRIER :**

- 9h45** Ouverture des Portes
- 10h00** Echauffement synchronat – toutes épreuves et tous niveaux
- 10h30** Passage des épreuves synchronat – toutes épreuves et tous niveaux

**Tirages au sort** : Groupe 1 et parcours 1 pour toutes les épreuves et tous les niveaux

- 13h00** Echauffement des **SOLOS TECHNIQUES**
- 13h45** Réunion du jury suivie de la compétition des **SOLOS TECHNIQUES**
- 14H45** Echauffement des **EQUIPES TECHNIQUES**
- 15h15** Réunion du jury suivie de la compétition des **EQUIPES TECHNIQUES**
- 16h00** Echauffement des **SOLOS LOBRES**
- 16h45** Réunion du jury suivie de la compétition des **SOLOS LIBRES**
- 17h30** Echauffement des **EQUIPES LIBRES**
- 18h15** Réunion du jury suivie de la compétition des **EQUIPES LIBRES**

#### **DIMANCHE 25 FEVRIER :**

- 9h00** Ouverture des Portes
- 9h15** Echauffement des **DUOS TECHNIQUES ET LIBRES**
- 10h15** Réunion du jury suivie de la compétition des **DUOS TECHNIQUES ET LIBRES**
- Pause entre les 2 épreuves
- 11h30** Echauffement des **COMBOS**
- 12h15** Réunion du jury suivie de la compétition des **COMBOS**

**AU VU DU NOMBRE REDUIT D'ENGAGEMENT, NOUS AURONS BESOIN DE TOUS LES JUGES DE CLUB SUR TOUTE LA DUREE DE LA COMPETITION**