

| Événement | Date | Lieu |
|------------|--------------------|------|
| N3 JUNIORS | 17 ET 18 mars 2018 | Lyon |



Idem Epreuves Régionaux

Tarifs

9 € par Nageuse + 11 € par ballet (Solo, Duo, Equipe) – Et 36 € par Combo

Pré-engagements : Au plus tard le 31 janvier 2018 à email Ligue AURA

Engagements définitifs : Extranat

Musiques :

Les clubs devront envoyer les musiques en format mp3 en 128 kbps par mail, au plus tard, J – 6 à la ligue qui précisera l'adresse d'expédition.

Les règles à respecter :

- Dans l'objet : Musiques N3 + la compétition (catégorie)
- Dans le corps : N3+ la compétition, le type de ballet, le nom du club, le nom de la première nageuse. . Ex : « N3Senior_Solo1_ASL_BabethMonier »

Ils devront aussi fournir obligatoirement un deuxième support le jour de la compétition.

Les clubs sont garants de l'envoi d'un enregistrement de qualité.

Les engagements Jury :

Un club engageant :

- De 1 à 10 nageuses, devra engager au minimum un officiel du niveau de la compétition (Cf. : Circulaire des Officiels).
- Plus de 10 nageuses, devra engager, au minimum, 1 officiel du niveau de la compétition plus un autre Officiel (Chronométreur, secrétariat, informatique, délégué licencié).



Plus de détails, consulter le Règlement Interrégional Sportif de Natation Synchronisée 2017 2018



PUBLIC CONCERNÉ

| | |
|---------------|---|
| JUNIOR | 15, 16, 17, 18 ans (2001, 2000, 1999, 1998) |
|---------------|---|

CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
- Avoir obtenu les points requis aux championnats régionaux

IMPORTANT - Les ballets n'ayant pas validé le niveau Synchro d'Or ou n'ayant pas participé à un Championnat de France ne pourront pas se qualifier pour les Championnats de France N2 Juniors. Ils pourront bénéficier d'un double classement N3 et des récompenses adéquates. Cependant, ils rentrent dans le classement général pour définir les places des qualifiés aux championnats de France N2. Les nageuses âgées de 15 ans (2001) considérées comme « Espoirs » et « Juniors » peuvent nager dans les deux catégories à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux catégories. Ces Championnats peuvent servir de compétitions préparatoires pour les ballets qualifiés en N-1 sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Les équipes ont un effectif de quatre (4) à (8) nageuses et deux (2) remplaçantes
 Les ballets combinés ont un effectif de huit (8) à (10) nageuses et deux (2) remplaçantes

CONTENU DES ÉPREUVES

| CATEGORIES | EPREUVES TECHNIQUES | EPREUVES | | Conformément à la réglementation FINA, l'engagement dans les épreuves de ballets libres juniors implique de fait la participation en figures imposées. |
|---------------|---|--|-----------------------|--|
| JUNIOR | 2 figures obligatoires : +1 tirage au sort selon les 3 groupes optionnels FINA | Solo | 2'30 (+ou- 15 sec) | |
| | | Duo | 3'00 (+ou- 15 sec) | |
| | | Equipe (4 à 8 nageuses + 2 remplaçantes) | 4'00 (+ou- 15 sec) | |
| | | Ballet Combiné (8 à 10 nageuses + 2 remplaçantes) | 4'00 (+ou- 15 sec) | 100% ballet combiné |

ACCÈS DANS LA SAISON EN COURS

Les Championnats interrégionaux Nationale 3 sont qualificatifs pour le Championnat National 2 et N1-Elite. Ils permettent à tous les ballets qui n'ont pas obtenu de qualification sur la saison N-1 d'accéder au Championnat Nationale 2 qualificatif pour le Championnat Nationale 1-Elite. Les ballets (duos, équipes, combinés) classés 1er de chaque N3 n'obtenant pas les minima de points pour accéder à la N1-Elite mais obtenant ceux pour accéder à la N2 seront qualifiés pour la N2 et se rajouteront au nombre de ballets qualifiés en N2.

| | |
|----------------|---|
| Solo | Le championnat interrégional N3 2018 permettra à douze (12) solos (les deux (2) premiers solos des IR : O, IDF, NE, SE et les trois (3) premiers solos des IR SE et SO, d'accéder à l'épreuve éliminatoire de solo lors du championnat National 2 Junior à condition d'avoir obtenu 128 points |
| Duo | Le championnat interrégional N3 2018 permettra à <ul style="list-style-type: none"> • dix-huit (18) duos (les trois (3) duos classés 2ème à 4ème place des IR : O, IDF, NE, SE les cinq (5) duos classés 2ème à la 6ème place de l'IR SE et les six (6) duos classés 2ème à la 7ème place de l'IR SO d'accéder à l'épreuve éliminatoire de duo lors du championnat National 2 Junior à condition d'avoir obtenu 126 points. En cas de désistement, les duos classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 126 points et que les duos précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or. • cinq (5) duos (chaque duo champion interrégional N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire de duo lors du championnat National 1-Elite Junior à condition d'avoir obtenu 130 points. En cas de désistement, les duos classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 130 points et que les duos précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or. |
| Equipe | Le championnat interrégional N3 2018 permettra <ul style="list-style-type: none"> • dix-huit (18) équipes (les trois (3) équipes classées de la 2ème à la 4ème place des IR : O, IDF, NE, SE et les six (6) équipes classées 2ème à la 7ème de l'IR SO d'accéder à l'épreuve éliminatoire équipe lors du championnat National 2 Junior à condition d'avoir obtenu 124 points. En cas de désistement, les équipes classées au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu les 124 points et que les équipes précédentes ne sont pas titulaires du synchro d'or. • cinq (5) équipes (chaque équipe championne interrégionale N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire équipe lors du championnat National 1-Elite Junior à condition d'avoir obtenu 128 points. En cas de désistement, les équipes classées au-delà ne pourront pas prendre la place même si elles ont obtenu les 128 points et que les équipes précédentes ne sont pas titulaires du synchro d'or. |
| Combiné | Le championnat interrégional N3 2018 permettra à <ul style="list-style-type: none"> • dix-huit (18) ballets combinés (les trois (3) ballets combinés classés de la 2ème à la 4ème place des IR : O, IDF, NE, SE et les six (6) ballets combinés classés 2ème à 7ème de l'IR SO d'accéder à l'épreuve éliminatoire de ballet combiné lors du championnat National 2 Junior à condition d'avoir obtenu 64 points. En cas de désistement, les ballets combinés classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 64 points et que les ballets combinés précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or. • cinq (5) ballets combinés (chaque ballets combinés champion interrégional N3) d'accéder à l'épreuve éliminatoire ballet combiné lors du championnat National 1-Elite Junior à condition d'avoir obtenu 66 points. En cas de désistement, les ballets combinés classés au-delà ne pourront pas prendre la place même s'ils ont obtenu 66 points et que les ballets combinés précédents ne sont pas titulaires du synchro d'or. |

CLASSEMENT & PODIUMS

Application de la règle SS 7 FINA pour les éliminatoires et finales. Cependant, en raison des problèmes de logistique il est possible d'organiser une finale directe. Résultats additionnels des éliminatoires et éventuellement de la finale : solo, duo, équipe : 50 % ballet libre + 50 % figures imposées
 Ballet combiné : 100% ballet

Programme prévisionnel :

N3 JUNIORS - 17 et 18 MARS 2018 - LYON (AURA)

les horaires précis vous seront confirmés ultérieurement après la clôture des engagements sur le site de la Ligue organisatrice ,
sur la plaquette diffusée par l'organisateur

SAMEDI 17 MARS 2018

MATIN

vers 8h00

Ouverture des portes

ACCUEIL des clubs annonce des forfaits

Echauffement natation sportive SOLOS (15 min)

Echauffement SOLOS

Réunion JURY Solos

Compétition SOLOS

Début d'après-midi

Echauffement natation sportive des Figures Imposées (15 min)

Echauffement FIGURES IMPOSEES 30min par 1/2 effectif

vers 13h30

Réunion des Vice Arbitres, Délégués, Secétariats

Réunion des JURYS Figures imposées par Atelier

Compétition FIGURES IMPOSEES

Cérémonie protocolaire SOLOS et Figures Imposées

Echauffement natation sportive EQUIPES (15 min)

Echauffement des EQUIPES par groupe suivant ordre de passage

Début de Soirée

Réunion JURY Equipes

Compétition EQUIPES

Cérémonie protocolaire EQUIPES

DIMANCHE 18 MARS 2018

MATIN

vers 8h30

Ouverture des portes

ACCUEIL des clubs annonce des forfaits

Echauffement natation sportive des DUOS (15 min)

Echauffement DUOS par groupe suivant ordre de passage (environ 20min par groupe)

Réunion JURY Duos

Compétition DUOS

Cérémonie protocolaire DUOS

Début d'après-midi

Echauffement natation sportive des COMBOS (15 min)

Echauffement COMBOS par groupe suivant ordre de passage

Réunion JURY COMBOS

Compétition COMBOS

Cérémonie protocolaire COMBOS