

Événement	Date	Lieu
CHALLENGE REGIONAL JEUNES, JUNIORS, SENIORS ET TTES CAT	22 & 23 avril 2018	Istres



Epreuves
CHALLENGE JEUNES : Solos <sup>*</sup> , Duos, Equipes
CHALLENGE JUNIORS : Solos <sup>*</sup> , Duos, Equipes
CHALLENGE SENIORS : Solos
CHALLENGE TTES CAT : Duos, Combos TC

<sup>\*</sup>Sans qualification aux N3

## Tarifs

10 € par Solo – 15 € par Duo – 36 € par Equipe, et par Combos.

**Pré-engagements** : Au plus tard le 31 janvier 2018 à email Ligue PACA

**Engagements définitifs** : Extranat

## Musiques :

Les règles à respecter :

- **Dans l'objet** : Musiques Régionaux + la compétition (catégorie)
- **Dans le corps** : Régionaux + la compétition, le type de ballet, le nom du club, le nom de la première nageuse. **Ex** : « **ChalSeniors\_Solo1\_club\_NomPrénom** »

Ils devront aussi fournir obligatoirement un deuxième support le jour de la compétition.

Les clubs sont garants de l'envoi d'un enregistrement de qualité.

## Les engagements Jury :

Un club engageant :

- De 1 à 10 nageuses, devra engager au minimum un officiel du niveau de la compétition (Cf. : Circulaire des Officiels).
- Plus de 10 nageuses, devra engager, au minimum, 1 officiel du niveau de la compétition plus un autre Officiel (Chronométreur, secrétariat, informatique, délégué licencié).



Plus de détails, consulter le Règlement Régional Sportif de Natation Synchronisée 2017 2018

## PUBLIC CONCERNÉ

Cette compétition est destinée aux nageuses des clubs désirant pratiquer la Natation Synchronisée avec moins de contraintes techniques. Elle doit garder un aspect promotionnel et attractif de la discipline.

- Une nageuse engagée en Challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du Synchronat, à la Finale Avenirs et Jeunes **et aux championnats régionaux à condition de ne pas nager la même épreuve dans les deux niveaux de compétition (challenge et championnat).**

- Pour les ballets toutes catégories, les nageuses juniors peuvent nager les épreuves libres, même si elles ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior.

JEUNE	12, 13, 14, 15 ans (2006, 2005, 2004, 2003)
JUNIOR	15, 16, 17, 18 ans (2003, 2002, 2001, 2000)
SENIOR	19 et ans plus (99 et avant)
TOUTES CATEGORIES	15 ans et plus (2003 et avant)

## CONDITIONS D'ACCÈS

Pour les nageuses nées en 2004 et après elle est accessible aux titulaires du Pass'compétition. Pour les nageuses nées en 2003 et avant il n'y a pas de condition de participation.

## CONTENU DES ÉPREUVES

CATEGORIES	ÉPREUVES	DUREE
		Les durées de ballets libres sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux règlements FINA
JEUNE	Solo	1'45 (+ou- 15 sec)
	Duo	2'15 (+ou- 15 sec)
	Equipe libre	3'00 (+ou- 15 sec)
JUNIOR/SENIOR TOUTES CATEGORIES	Solo	2'00 (+ou- 15 sec)
	Duo	2'30 (+ou- 15 sec)
	Equipe libre	3'30 (+ou- 15 sec)
	Ballet combiné	4'00 (+ou- 15 sec)

## CLASSEMENT & PODIUMS

Classement : 100% ballet  
Podium : à l'initiative de La région

**CHAMPIONNATS REGIONAUX SENIORS ET TTES CAT  
ET CHALLENGE REGIONALE JEUNES, JUNIORS, SENIORS  
ET TTES CAT  
21 & 22 AVRIL 2018 – ISTRES**

**PROGRAMME PREVISIONNEL**

Samedi 21 Avril :

Matin

**Challenge Solos Jeunes**

**Challenge Duos Jeunes**

Après Midi

Régionaux Solos Séniors

**Challenge Equipes Jeunes**

Régionaux Duos Libres Ttes Cat

Début de soirée :

**Challenge** et Régionaux **Combos**

Dimanche 25 Février :

Matin :

Régionaux Duos Techniques Ttes Cat

**Challenge Duos Juniors et Ttes Cat**

Régionaux Equipes Techniques

Après Midi

**Challenge solos juniors et séniors**

**Challenge Equipes Juniors**

Championnat Equipes Ttes Cat

**Challenge Combos Juniors**

Régionaux Highlight Ttes Cat